

ALIMENTANDO SENTIMENTOS RUINS

A história de Caim e seu irmão Abel é muito conhecida tanto por cristãos ou não-cristãos, e trata de um ato violento devido a incapacidade de Caim ter domínio sobre seus sentimentos ruins.

Em todo tempo o ser humano corre o risco de ser dominado por um sentimento impulsivo e inadequado que pode trazer prejuízos irreversíveis.

Veja alguns sentimentos que temos que lidar rotineiramente em nossa vida:

- | | | |
|--------------|----------------------|-------------------|
| ○ RAIVA | ○ ÓDIO | ○ REPUGNÂNCIA |
| ○ VERGONHA | ○ DESEJO DE VINGANÇA | ○ DESESPERO |
| ○ HUMILHAÇÃO | ○ RESSENTIMENTO | ○ IRA |
| ○ MEDO | ○ ANGÚSTIA | ○ CONFUSÃO |
| ○ CIÚMES | ○ RANCOR | ○ CONSTRANGIMENTO |
| ○ ABANDONO | ○ CARÊNCIA | ○ DÓ |
| ○ TRISTEZA | ○ VAZIO | ○ DESPREZO |
| ○ MÁGOA | ○ AMARGURA | ○ FRIEZA |
| ○ APATIA | ○ ESGOTAMENTO | ○ PÂNICO |
| ○ REJEIÇÃO | ○ FRUSTRAÇÃO | ○ DESORIENTAÇÃO |
| ○ SOLIDÃO | ○ REVOLTA | ○ ANSIEDADE |
| ○ MELANCOLIA | | |

Estes são alguns sentimentos que podem nos levar a tomar decisões equivocadas, como foi o caso de Caim que se irou contra seu irmão e deixou que este sentimento dominasse seu intelecto, fazendo com que agisse com impulsividade e causasse um grande problema para sua vida, a morte de seu irmão.

É possível dominar estes maus pensamentos através do que a Palavra de Deus nos revela:

“Destruindo os conselhos e toda altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo entendimento ao conhecimento de Cristo”, 2Co 10.5.

“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai”, Fl 4.8.