

CONHECENDO ALGUNS TIPOS DE DEPRESSÃO

Apesar da depressão ser uma doença que hoje está em evidência, muitas pessoas conhecem a depressão apenas em seu contexto geral, por sintomas que generaliza a doença:

SINTOMAS DA DEPRESSÃO

- ▶ Tristeza prolongada e desânimo.
- ▶ Redução da energia e das atividades.
- ▶ Monotonia.
- ▶ Perda de interesse.
- ▶ Falta de concentração.
- ▶ Insônia ou excesso de sono.
- ▶ Perda de apetite.
- ▶ Alteração de peso.
- ▶ Problemas com autoestima e autoconfiança.
- ▶ Sentimentos frequentes de culpabilidade.



O que as pessoas em sua maioria não sabem, é que existem vários tipos de depressão, motivados por fenômenos variados e com sintomas diferentes.

VEJAMOS ALGUNS TIPOS DE DEPRESSÃO:

Distímia: É um transtorno depressivo de grau leve, porém, de caráter persistente, a pessoa consegue trabalhar, estudar, se relacionar, mas com uma má qualidade de vida, já que o mau humor e o pessimismo são características marcantes na Distímia.

Transtorno depressivo maior: Se a pessoa tem quadros depressivos recorrentes ou a mais de seis meses contínuo com sintomas intensificados, ela se enquadra no Transtorno depressivo maior. Este é um quadro que geralmente aparece tardiamente, após os trinta anos, este é considerado uma forma mais grave da doença e que tem uma relação estrita com a herança genética.

Depressão Sazonal: Esse é um quadro não tão comum, já que está ligado a diminuição de luminosidade que ocorre no inverno em países mais afastados da linha do Equador. Essas alterações de clima e ambiente desencadeiam sintomas de caráter depressivo, como irritabilidade, tristeza, aumento do sono e aumento de apetite.

Depressão Psicótica: A depressão psicótica tem como sintomas a tristeza aliada a alucinações e delírios, é uma forma grave da doença onde a pessoa pode escutar vozes, ver vultos que pensa ser para levá-los a morte.

