

LIÇÃO 7 O SOFRIMENTO DE CRISTO

#conectou?

QUAIS IMPACTOS O SOFRIMENTO PODE CAUSAR NA VIDA DE UMA PESSOA?

Sofrimento: Ato ou efeito de sofrer, dor física, grande dor moral, angústia, aflição

O sofrimento é uma palavra que muitas pessoas tentam evitar, porém sem êxito, pois sofrer está inteiramente ligado a pessoa humana. Todos ser humano passa por sofrimento, quando nascemos, aquele tapinha que recebemos do médico para chorar, já nos causa um sofrimento físico, apesar de ser em pequena escala.

O sofrimento é um leque muito amplo, pois sem percebermos, estamos vivenciando o sofrer quase o tempo todo, sofremos quando vemos um morador de rua vivendo de forma sub-humana, quando repetimos de ano, quando somos demitidos, quando nos machucamos, quando terminamos um relacionamento, quando somos humilhados, quando estamos impossibilitados de ajudar alguém que precisa, sofremos também por terceiros como amigos, filhos, cônjuge e familiares em geral, estamos rodeados pelo sofrimento e nem nos damos conta, pois assistimos o noticiário e sofremos pela mãe que perdeu o filho, o acidente que matou várias pessoas, inocentes sendo assassinados e tantas outras situações que torna impossível catalogá-los.

O que muita gente não sabe é que o sofrimento tem seus pontos positivos e não só negativos.

Os pontos negativos são fáceis de identificar: com o sofrimento vem a frustração, o estresse, a depressão, a raiva, o medo, o desânimo, a desesperança, o conflito, a dureza de coração, o isolamento, as crises, a vergonha, o sentimento de derrota, etc.

Porém, existem pontos positivos para quem sabe lidar com o sofrimento.

O sofrimento traz experiências que podem contribuir muito com a vida de terceiros, temos como exemplo a pessoa que perde o ente querido, e que ao superar esta perda pode contribuir com pessoas que estão passando pelo mesmo momento.

O sofrimento pode trazer conscientização, pois quantas pessoas hoje fazem a diferença na sociedade com lindos projetos sociais, que nasceram através de um momento de sofrimento.

O sofrimento pode unir pessoas. Quantas pessoas levantam a bandeira por um projeto a partir de um sofrimento em comum.

O sofrimento amadurece o ser humano, se ele tiver o respaldo necessário para tal, como apoio de pessoas próximas e profissionais capacitados que colaborarão para o indivíduo conseguir enfrentar e vencer o sofrimento.

O sofrimento nos traz uma nova percepção do mundo. Quando sofremos não passamos ao largo diante de situações semelhantes, se no passado passamos fome, no presente ajudaremos quem está passando fome, se problema foi com drogas, termos um olhar diferenciado para aquela pessoa escrava do vício.

Paulo traz uma esperança a todos que tem sofrido nesta terra:

“Porque para mim tenho por certo que as aflições deste tempo presente não são para comparar com a glória que em nós há de ser revelada”, Rm 8.18.