

## Lição 5: Sejam agradáveis com as palavras

### PARÁBOLA DA TÁBUA E DOS PREGOS

Era uma vez um rapazinho que tinha um temperamento muito explosivo.

Um dia, o pai deu-lhe um saco cheio de pregos e uma tábua de madeira.

Disse-lhe que martelasse um prego na tábua cada vez que perdesse a paciência com alguém. No primeiro dia o rapaz pregou 37 pregos na tábua. Já nos dias seguintes, enquanto ia aprendendo a controlar a ira, o número de pregos martelados por dia foram diminuindo gradualmente.

Ele foi descobrindo que dava menos trabalho controlar a ira do que ter que ir todos os dias pregar vários pregos na tábua...

Finalmente chegou o dia em que não perdeu a paciência uma vez que fosse.

Falou com o pai sobre seu sucesso e sobre como se sentia melhor por não explodir com os outros.

O pai sugeriu-lhe que retirasse todos os pregos da tábua e que depois lhe trouxesse.

O rapaz trouxe então a tábua, já sem os pregos, e entregou-a ao pai.

Este disse-lhe: – Estás de parabéns, filho! Mas repara nos buracos que os pregos deixaram na tábua. Nunca mais ela será como antes.

Quando falas enquanto estás com raiva, as tuas palavras deixam marcas como essas. Podes enfiar uma faca em alguém e depois retirar-la, mas não importa quantas vezes peças desculpas, a cicatriz ainda continuará lá. Uma agressão verbal é tão violenta como uma agressão física.

(Autor Desconhecido)

Assim converta a vossa ira, e ajude a mover o mundo, começando por se mudar a você próprio!

E não esqueça: tenha cuidado com suas palavras, peça desculpas pelas cicatrizes que tenha deixado e imite sempre o exemplo de Jesus, escolhendo as palavras certas e se esforçando para ser agradáveis!



Fonte(s) Consultada(s):

■ [neurocrescimento.wordpress.com](http://neurocrescimento.wordpress.com)