

## Lição 7: Relacionamentos em rede

### Tecnologia x Família: Um duelo da atualidade

A tecnologia traz uma diversidade de benefícios para nós. Nos dias atuais, ela está presente em quase todas as situações. Inúmeras coisas são resolvidas com apenas com um click. A maioria da população brasileira vive conectada nas redes digitais. Esta conexão digital aproxima um parente ou amigo distante, mas pode afastar aqueles que estão próximos de nós.

No decorrer das lições estamos aprendendo a importância de cultivar as relações familiares e o quanto a comunicação na família é algo de extrema importância. Hoje em dia você passa horas conversando no Whatsapp com diversas pessoas, mas não passa um minuto ouvindo e conversando com sua família. A comunicação pessoal está disputando um combate direto com a comunicação virtual e em muitos casos, a virtual tem vencido este duelo.

A desorganização na estrutura familiar pode ser atingida em diversos campos,

sejam eles emocionais, sociais, financeiros, educacionais (escolar), bem como nas atividades rotineiras, impedindo o funcionamento saudável da família no dia a dia com risco de danos no futuro. A dependência tecnológica pode desencadear uma série de problemas, tais como, redução da atenção, aumento de obesidade, perda de identidade e autoestima, diminuição da empatia, aumento de estresse e depressão.

Nossas famílias estão em um duelo constante com mídias digitais e tecnologia, que sorrateiramente tem ganhado espaço e cada dia destroem a funcionalidade familiar. Devemos manter a comunicação pessoal sempre presente em nossas famílias, isto é fundamental para o bem-estar e solidificação dos laços familiares, esta é uma ação que agrada o coração de Deus.

*“E não vos esqueçais da beneficência e comunicação, porque, com tais sacrifícios, Deus se agrada”, Hb 13.16.*



**Fonte Consultada:**

■ [amenteemaravilhosa.com.br](http://amenteemaravilhosa.com.br)

