

Lição 6: Entre irmãos

Irmãos são presentes de Deus

Uma pesquisa realizada nos Estados Unidos, pela Universidade Brigham Young, constatou que as pessoas que tem irmãs são mais felizes, reduzindo os riscos de ter depressão.

Isto ocorre porque os laços entre os irmãos funcionam com proteção do sistema nervoso. Quem tem irmãos tem uma grande riqueza emocional: irmãos permanecem unidos e compartilham amor, brincadeiras e alegrias; os irmãos podem se proteger mutuamente dos sentimentos de solidão, dos medos ou da tristeza profunda. Uma relação saudável entre irmãos aumenta autoestima e a capacidade de generosidade, evolui a paciência, evita problemas emo-

cionais nas fases iniciais da vida e ajuda ficar longe da solidão.

Mesmo as discussões e desavenças, que as vezes ocorrem entre os irmãos, possuem grande benefício emocional. Elas ajudam a adquirir a habilidade de controlar nossas emoções, compartilhar experiências, ser flexíveis e deixar de lado sentimentos negativos.

Se você tem um irmão considere-se privilegiado, pois ele é um presente de Deus para sua família. Busque manter um relacionamento saudável com seus irmãos sejam eles seus irmãos de sangue, ou seus irmãos na fé. A Bíblia diz em 1 João 2.10, que: “Quem ama seu irmão permanece na luz, e nele não há causa de tropeço.”



Fonte(s) Consultada(s):

- amenteemaravilhosa.com.br
- fatosdesconhecidos.com.br

