

Lição 1: Guarda o teu coração

CUIDADO COM SEUS SENTIMENTOS

O coração do homem é terra que ninguém pisa, e é nele que são guardados todos os seus sentimentos, sejam bons ou ruins. É a especificação do que é guardado que vai determinar a qualidade de vida de cada pessoa.

Já foi comprovado, inclusive por médicos do Instituto Nacional do Câncer (Inca), que toda pessoa portadora de um câncer tem um histórico de amargura. Os problemas cardíacos mataram nos Estados Unidos, só no ano passado, mais de 1 milhão de pessoas, e outros trinta milhões já estão atualmente sofrendo de problemas no coração.

• **Cuidado com o orgulho:**

Pessoas orgulhosas se sentem superiores aos outros e se centralizam em si. Isso é totalmente desagradável ao Senhor. Lembre-se o orgulho derrubou Satanás

• **Ciúme e inveja afetam a saúde:**

O sentimento de inveja é algo tão tenebroso que inconscientemente se transforma em vício. É um sentimento universal e atinge quase todos os homens da Terra. Seu registro é encontrado várias vezes na história da humanidade dentro e fora das Escrituras Sagradas. A inveja registrou o primeiro caso de homicídio do planeta, quando Caim matou Abel. Um outro caso típico do mesmo tipo de sentimento foi o de Arão e Miriã, possuídos pelo ciúme, ou inveja de Moisés no deserto. O rei Saul, inflamado pelos mesmos sentimentos, tentou matar Davi durante quase todo o percurso de sua vida. Os

doutores da lei e os fariseus reagiram da mesma forma nos dias de Jesus aqui na Terra.

O ciúme e a inveja são sentimentos e emoções e, portanto, enraizados profundamente nas pessoas em que os sente, e estas pessoas nunca terão paz e muito menos serão felizes. Esses sentimentos são totalmente destrutivos tanto para homens quanto para mulheres.

Você lembra de José do Egito e seus irmãos invejosos? Pois bem, ele não arruinou seu coração com sentimentos desse tipo. Preferiu ser fiel a Deus e confiar fielmente nEle e em Sua providência. Vale a pena ser honesto, saudável interiormente e fiel aos princípios espirituais elevados e excelentes do Deus trino Todo-Poderoso.

Guarde seu coração de sentimentos nocivos a sua saúde espiritual e emocional pois certamente muitas alegrias você vivenciará.



Fonte(s) Consultada(s):

- melhorcomsaude.com.br
- guiame.com.br

