

## LIÇÃO 5 ESTUDO SOBRE CORAGEM

### #conectou?

Coragem tem em sua origem etimológica o significado “Ato do coração”. Segundo a Psicologia, coragem ou bravura significa não recuar diante das ameaças ou desafios, fazer o que é certo mesmo que haja oposição e enfrentar o desafio.

Aristóteles escreveu que “a coragem é a primeira das qualidades humanas, porque garante todas as outras”.

Miguel de Cervantes escreveu em Dom Quixote:

“Quem perde seus bens perde muito; quem perde um amigo perde mais; mas quem perde a coragem perde tudo”.

Coragem não é a ausência de medo, mas a força que se tem para o enfrentamento das adversidades e oposições da vida.

Enquanto o medo é um dispositivo essencial para a sobrevivência, a coragem é o dispositivo essencial para as conquistas.

Os atos de coragem são responsáveis pelo desenvolvimento social, político e econômico no mundo todo em todas as gerações. Homens que tiveram a coragem de experimentar fórmulas científicas, que enfrentaram o desconhecido, como as descobertas de novas terras nos séculos XIV e XV e que afrontaram regimes políticos ditatoriais e truculentos nos últimos séculos.

No dia 5 de junho de 1989, um jovem chinês permaneceu em frente a tanques em protesto ao governo de seu país. Os tanques tentavam ir para um lado e para outro e ele os impedia ficando sempre à sua frente.

A coragem é estimulada diante dos objetivos a serem alcançados, ninguém toma atos de coragem, se para ele não houver relevância a situação vivida.

A coragem não deve ser relacionada a inconsequência, pois as pessoas definem como corajosos aqueles que tomam atitudes que a maioria não tomariam, o fazem de forma impensada e arriscada, isto são atos de pessoas absolutamente inconsequentes.

A coragem é ligada a prudência, pois ser corajoso é enfrentar adversidades com os devidos cuidados, ser cauteloso, ter amor próprio e aos que estão à sua volta.

A coragem possibilita ao homem a oportunidade de viver seus enfrentamentos da vida e não desistir, é o ato de levantar após cair, recuperar o que perdeu, vencer os traumas sofridos, é a coragem que faz o home reconhecer o erro e pedir perdão, que faz a pessoa dar mais alguns passos mesmo que o caminho seja doloroso.

Quer saber mais sobre este tema, acesse:  
[www.psicologiamsn.com/2015/03/a-coragem-para-a-psicologia-positiva-10-criterios-da-bravura.html](http://www.psicologiamsn.com/2015/03/a-coragem-para-a-psicologia-positiva-10-criterios-da-bravura.html)  
[www.clinicajuliperes.com.br/psicologia/coragem-ver-sus-medo/](http://www.clinicajuliperes.com.br/psicologia/coragem-ver-sus-medo/)