



LIÇÃO 12 A LEALDADE DE UM ADORADOR

#conectou?

OS BENEFÍCIOS DE SER SINCERO

Lealdade significa honestidade, fidelidade e sinceridade, trataremos agora sobre ser sincero, o quanto isso pode beneficiar a vida do indivíduo como um todo.

A sinceridade é uma das qualidades mais importante que o homem pode trazer consigo por toda sua vida, pois sua essência é a verdade, e a essência da verdade é o próprio Cristo.

“Disse-lhe Jesus: Eu sou o caminho, e a VERDADE, e a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim” (Jo 14.6).

O Journal of Personality and Social Psychology trouxe recentemente um estudo que diz que o antídoto para culpa é dizer a verdade totalmente, incluindo seus detalhes. O estudo foi com dois grupos, um grupo contava toda a verdade, enquanto o outro ocultava algum fato, os integrantes do segundo grupo tinham uma maior sensação de culpa diante do primeiro grupo que contou toda a verdade.

Ser sincero não é simplesmente uma qualidade, é uma metodologia de vida, quem vive sinceramente traz inúmer

ros benefícios para si e para o meio que vive.

Estudos comprovam que maridos e esposas sinceros, vivem o relacionamento conjugal mais resistentes as adversidades, profissionais sinceros também são mais apreciados por seus respectivos líderes.

O psicólogo Robert S. Feldman, da Universidade de Massachusetts revelou em um dos seus estudos que as pessoas mentem em média uma vez a cada dez minutos de conversas, ele também observou que as pessoas que mentem, o fazem para parecerem mais simpáticas e mais competentes do que são realmente.

Fisicamente ser sincero também é um grande remédio, pois pessoas sinceras vivem menos ansiosas e tensas, o que acaba prevenindo e evitando doenças cardíacas e doenças psicossomáticas como estresse e depressão.

Pessoas sinceras dormem melhor, comem melhor e se relacionam melhor, o que demonstra que ser sincero só faz bem a saúde.

