

## LIÇÃO 10 A CIÊNCIA E A ORAÇÃO

### #conectou?

A ciência e a fé em Deus, até pouco tempo atrás eram como água e óleo, não se misturavam, não havia a menor chance de harmonizar este tema. Do lado científico a não aceitação da fé era muito mais perceptível e criteriosa, pois as pessoas religiosas que tem a base da fé, entendem o quanto a ciência é importante para o ser humano.

Porém, nos últimos anos este quadro tem mudado substancialmente, pois temos visto a ciência dar os seus primeiros passos para um diálogo com a fé.

O neurocirurgião Fernando Gomes em entrevista ao programa Encontro da rede Globo, tratou sobre os efeitos positivos da oração na vida das pessoas.

Ele demonstrou que estudos feitos no cérebro durante a oração, ativam o lobo frontal, responsável pela concentração, atenção e o emocional, disse ainda o neurocirurgião, que com isso o sistema límbico fica mais funcional.

Perceba o que o Dr. Fernando ainda ressaltou:

“Certas coisas a ciência não consegue explicar, mas a gente percebe o que acontece. Por exemplo, há trabalhos científicos feitos em UTI, mostrando que pessoas que ‘receberam orações’, comparadas com um grupo que não recebeu orações, tinham menos complicações”.

Estudos ainda comprovam que a oração acalma o ser huma-

no, diminuindo sua pressão arterial e automaticamente ajudando na preservação da saúde cardíaca que contribui para um sistema imunológico mais saudável também.

“Estudos têm demonstrado que a oração pode evitar que as pessoas fiquem doentes – e quando ficam doentes, a oração pode ajudá-las a melhorar mais rápido”, disse o doutor Harold G. Koenig, MD, da Universidade de Duke à revista NewsmaxHealth

O Dr. Koenig ainda acrescenta:

“Os benefícios da prática religiosa devota, particularmente envolvimento em uma comunidade de fé e compromisso religioso, são de que as pessoas a lidam melhor, em geral, com o estresse. Eles experimentam um bem-estar maior, porque eles têm mais esperança, eles estão mais otimistas, eles experimentam menos depressão, menos ansiedade, e eles cometem menos suicídio.”

Quer saber mais, acesse:

[www.raciociniocristao.com.br/2015/04/ciencia-comprova-cura-atraves-oracao/](http://www.raciociniocristao.com.br/2015/04/ciencia-comprova-cura-atraves-oracao/)

[www.guiame.com.br/gospel/videos/neurocirurgiao-fala-sobre-efeitos-da-oracao-e-comprova-beneficios-fe-ciencia-estao-dialogando.html](http://www.guiame.com.br/gospel/videos/neurocirurgiao-fala-sobre-efeitos-da-oracao-e-comprova-beneficios-fe-ciencia-estao-dialogando.html)

