

A INVEJA MATA

Inveja é o desgosto com o bem-estar e a felicidade do outro. Este é um sentimento que tem atrapalhado a vida de muitas pessoas que não compreendem que o maior prejudicado na inveja, é o próprio invejoso.

A inveja é um sentimento que se for alimentado pode se tornar letal. As pessoas invejosas começam desejando o que você tem, depois passam a querer ser quem você é, e em casos extremos, podem causar transtornos psíquicos.

A pessoa invejosa sofre com este sentimento, no que é demonstrado através de sintomas físicos e psicológicos:

- > mal humor
- > frustração
- > irritação
- > estresse
- > descaso

A pessoa que alimenta o sentimento de inveja, pode se tornar obsessivo, e isto pode trazer grandes problemas, pois sua obsessão atrapalhará muito o seu convívio social e familiar.



COMO TRATAR A INVEJA?

Muitas vezes torna-se necessário a ajuda de um profissional como o Psicólogo para ajudar no tratamento da inveja, mas o primeiro passo é o reconhecimento da necessidade de ser ajudado.

Mas, nenhum tratamento é tão eficaz quanto a Palavra de Deus e a busca pela intimidade com Ele.

A Palavra de Deus nos mostra a saída deste sentimento destruidor, pois ensina o indivíduo que tudo tem um tempo determinado, e que cada um recebe pelo bem que fizer ao próximo.

A Bíblia é um tratamento completo contra a inveja, pois ela ensina que o mal que desejamos ao próximo traz o maior prejuízo a nós mesmos. Essa é a lei da Semeadura.