

## A FÉ SÓ TRAZ BENEFÍCIOS

A Bíblia nos diz que fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que não se veem.

Esta mesma fé tem sido responsável pela ajuda de milhares de pessoas pelo mundo que sofrem de algum tipo de doença, a ciência começa a perceber que a fé é fundamental para se enfrentar situações adversas.

O Instituto Dante Pazzanese após longo estudo, descobriu que a prática de atividades religiosas pode reduzir o risco de morte em até 30%. Também se descobriu que a religião que estimula a fé, faz

com que as pessoas tenham hábitos saudáveis, e em pacientes com HIV tiveram uma menor carga viral e menor índices de AVC.

Quando a pessoa vive pela fé, as situações não são capazes de abatê-la, dessa forma os hormônios responsáveis pela depressão, não são liberados pelo cérebro, trazendo um conforto além de espiritual, também físico.

O médico Paulo de Tarso Lima diz que o paciente com fé tem mais recursos internos



para lidar com a doença.

O médico canadense Willian Oslerl, no início do século XX já dizia que a fé despeja uma inesgotável torrente de energia.

Além de todos esses benefícios, a fé também agrada muito a Deus!

A expectativa de uma pessoa que vivencia a fé é muito diferente de quem não faz seu uso, pois a primeira não perde seus objetivos e nem sua esperança diante de problemas, o que já não acontece com pessoas descrentes.

Quem vive a fé acaba se tornando imune ou minimiza alguns sintomas causados por

doenças ou traumas.

Pessoas que vivem pela fé, diante dos problemas, não correm atrás de vícios, não se desesperam e nem perdem o foco. Sua conduta acaba lhe trazendo mais conforto do que a pessoa que perde o senso diante dos problemas.

### FONTE(S) CONSULTADA(S):

- g1.globo.com
- super.abril.com.br