

LIÇÃO 4 O DEUS QUE RESTITUI

#conectou?

É impossível tratar de restituição, sem que se fale em perseverança, pois restituição trata de recuperar algo que se havia perdido, porém esta recuperação geralmente acontece a médio e longo prazo.

Para se entender o quão importante é a perseverança na proposta de restituição, pergunte ao empresário que faliu, e posteriormente se reergueu, ou alguém que perdeu a confiança nas pessoas diante de uma frustração, o quanto foi difícil a caminhada para se restituir o que se perdera em algum momento da vida.

Perseverança significa persistir, ser constante, manter-se firme, continuar. Todos estes termos trazem o sentido de seguir, e de não desistir; demonstrando que ser perseverante é fundamental não só para se conquistar, mas também para recuperar o que se perdeu.

A desistência é comprovadamente prejudicial à saúde, pois, quando se desiste de um objetivo, o sentimento que se

aflora no ser humano é a derrota e a frustração, que são o ponto de partida para doenças como a depressão e o stress, causando um prejuízo muitas vezes irreparável e irreversível.

Mesmo que se tenha perdido algo em algum momento da vida, não deixe que estes sentimentos acima citados tomem conta da sua vida; pelo contrário, que estas perdas sirvam de estímulo para alcançar o alvo.

A perseverança pode ser comparada àquela criança que está aprendendo a andar: ela dá os primeiros passos, cai, levanta-se, mais alguns passos, cai novamente, e se levanta de novo para voltar a andar. Sabe por que ela insiste? Porque o foco dela é andar. Os problemas no percurso não importam, porque ela tem um objetivo: andar. A mesma coisa ocorre na vida adulta: perdemos, levantamos, caímos, e acima de tudo, perseveramos.

Não se prenda ao que perdeu, foque no que vai reconquistar, persevere e alcance seus objetivos.