

LIÇÃO 3 **A QUEDA DO HOMEM**

#conectou?

Trataremos neste PIL (Projeto de Incentivo à Leitura) sobre como devemos trabalhar diante do nosso fracasso.

Mas o que é o fracasso? O dicionário relata que é a falta de êxito, ou a derrota, de uma forma simples entendo que o fracasso é o reconhecimento do insucesso.

O fracasso na vida humana é uma página que já vem escrita, pois todos nós em algum momento já fracassamos, se olharmos para a Bíblia, com exceção de Jesus, todos os homens fracassaram em algum momento, isso significa que o fracasso é algo intrínseco na formação humana.

Mas como lidar diante da frustração de um insucesso? Milhões de pessoas no mundo neste momento estão passando por um fracasso, seja profissional, escolar ou sentimental, o grande problema é que uma grande parte destas pessoas estão começando a escrever um triste história em suas vidas.

O fracasso nos traz um sentimento de derrota, e se isso não for trabalhado de forma adequada, pode causar problemas mais sérios, como o stress e a depressão.

EXISTEM ALGUMAS FORMAS DE TRABALHAR O FRACASSO:

1º Entenda e reconheça sua falha – Reconhecer é um ótimo instrumento para tratar nossos fracassos, porque quando enxergamos nossas falhas, enxergamos a possibilidade de melhorar e não cair no mesmo erro.

2º Não deixe seu fracasso ser maior que você – Se focarmos somente em nossos insucessos, começaremos a não enxergar a nossa qualidade, e quando perdemos essa visão nos tornamos escravos das nossas falhas.

O segredo do sucesso é não se abater com o fracasso e transformá-lo em estímulo para que obtenha êxito em todos os âmbitos da vida.

3º Nunca desista – O fracasso nos mostra onde falhamos, mas ele não cobre onde acertamos, mude as estratégias, se aprofunde mais no conhecimento, persevere, busque auxílios, pode não ser hoje ou amanhã, mas na hora certa o seu fracasso vai ter que abrir espaço para o seu sucesso passar.

Fonte consultada:

➤ Site: [escolapsicologia](http://escolapsicologia.com.br)

