



LIÇÃO 2 QUEM SOU EU?

#conectou?

A relação intrapessoal e o jovem cristão

A relação intrapessoal requer um olhar voltado para si e para as características da sua própria personalidade, sem receio de encontrar arestas que por vezes necessitarão de reparos.

Ao tratarmos da relação intrapessoal, estamos lidando com o autoconhecimento, autodomínio e automotivação do indivíduo, são comportamentos gerados por sentimentos que emanam de si próprio, os quais quando aplicados no momento oportuno redundarão no bem-estar e na socialização eficaz.

O diferencial da pessoa que se relaciona bem com aqueles que estão à sua volta, está pautado na relação intrapessoal, ou seja, na maneira como se relaciona consigo mesma.

É sabido que para vivermos em harmonia conosco, o relacionamento com o Mestre precisa estar adequado, todas as arestas necessitam ser corrigidas e direcionadas pela ação do Espírito Santo.

Quantos jovens desenvolvem patologias e outros chegam até mesmo a sucumbir diante das dificuldades, por

buscarem força e refúgio em suas próprias condições físicas e emocionais, postergando a Soberania divina e julgando-se suficientemente capazes de vencer e alcançar seus objetivos pelos próprios méritos.

É impossível alcançar os nossos objetivos, se não colocarmos Jesus como prioridade em nossas vidas, seguindo seu exemplo e aplicando os ensinamentos que Ele nos deixou. Por isso encontramos tantas pessoas que se deixam vencer pelo enfado, frustrando-se e entregando os pontos, enquanto outras colocam Deus no centro de tudo e aprendem a controlar seus sentimentos e emoções.

Fonte consultada:

www.educare.pt

