

Lição 5: A Igreja e seu papel social

Faz bem fazer o bem!

A Bíblia nos garante que é melhor dar do que receber, e como cristãos temos a obrigação de ajudar e fazer o bem para as pessoas que estão ao nosso redor. Quando fazemos a vontade do nosso Deus e vivemos em obediência e fidelidade à Ele, desfrutamos de uma paz que excede todo entendimento, paz que o mundo não consegue entender. Como nosso Deus é lindo! Quando fazemos o bem também somos beneficiados de diversas maneiras.

Estudos revelam que após uma pessoa ter atitudes solidárias, seu cérebro libera um hormônio chamado endorfina que provoca sensação de felicidade. Dizem que o prazer de quem pratica um ato bom de solidariedade é maior do que de quem recebe.

A Universidade de Michigan (EUA) com o pesquisador Alan Luckes afirma que as pessoas que fazem o bem por amor, vivem em média quatro anos a mais e com qualidade de vida. “A pessoa se sente valorizada, útil e com boa autoestima. Tudo isso por saber que tem algo para contribuir” afirma a psicóloga.

São Inúmeros os benefícios de fazer o bem:

- **Melhora a saúde**
- **Cria novas amizades**
 - **Proporciona prazer**
 - **Mantém a pessoa ativa**
 - **Desenvolve suas habilidades**



• **Permite adquirir novos conhecimentos**

São tantos os benefícios de fazer o bem, mas o melhor de todos é saber que estamos fazendo a vontade de Deus, essa deve ser sempre a nossa maior alegria e motivação, sabendo que D’Ele, por Ele e para Ele são todas as coisas!

Fonte(s) Consultada(s):

■ doutissima.com.br

