

## Lição 7: O desafio da diversão saudável

### Diversão: Nossa necessidade diária!

A diversão é uma necessidade de todo o ser humano, todos precisamos manter uma vida equilibrada com todos os nossos afazeres, a diversão faz parte dessas condições para quem busca uma vida saudável. Nos momentos de diversão podemos usufruir de muitas coisas boas, tais como: dar boas risadas, fortalecer nossos vínculos afetivos com amigos e familiares.

A diversão é uma atividade agradável que também nos serve de descanso por interromper nossa rotina de afazeres e obrigações e todos nós necessitamos deste tempo para refazer nossas forças físicas, quando nos divertimos aliviamos o cansaço do coração e da mente e conseguimos relaxar.

O adolescente que desfruta da presença do Senhor, dentro de si tem uma alegria que não é a ilusão de uma alegria passageira que o mundo nos oferece, mas é a alegria que vem do Senhor, portanto o adolescente cristão consegue se divertir de maneira saudável, sem precisar fazer uso de drogas, estimulantes, álcool.

Muitas pessoas tem uma imagem que cristãos são pessoas sérias em todo tempo, pessoas que não se divertem e nem dão risadas, mas na Bíblia encontramos momentos que nos mostra que Jesus também se divertia e gostava de estar com amigos, Jesus sempre era convidado para festas, gostava de conversar e estar com pessoas.

O que devemos fazer como cristãos é



procurar tipos de diversão que agradem a Deus, que não seja motivo de tropeço para nós e nem para o próximo. Vamos desfrutar dessa vida maravilhosa que o Senhor nos presenteou, nos divertindo com pessoas que amamos, conhecendo mais pessoas e sendo felizes.

#### Fonte(s) Consultada(s):

■ [bible-facts.info](http://bible-facts.info)

